

FORTBILDUNG FÜR HEBAMMEN

22. NOVEMBER 2024 BIS

15. NOVEMBER 2025



Traumassensible
Sprechstunde

Kennen Sie Situationen, in denen Sie sich als Hebamme nicht nur mehr Zeit, sondern auch mehr Kenntnisse wünschen, besonders in der Begleitung von Frauen, Familien oder Paaren, die traumatische Erfahrungen gemacht haben?

Diese Fortbildung stärkt Sie in Ihrer Professionalität, im Umgang mit den Folgen von Traumatischen Erfahrungen. Der Ansatz ist ganzheitlich und baut auf die positive Wirkung körperorientierter Stabilisierungsmethoden, konsequenter Bindungsförderung und den STA®-Prinzipien von *medica mondiale*.

Sie werden zur geschätzten Prozessbegleiterin und gewinnen Sicherheit und Zuversicht im beruflichen Alltag. Sie erfahren etwas über Ihre eigenen Stressbelastungen und wie Sie sich und andere vor Überforderung schützen können. Das bewährte Konzept der "TraumaSensiblen Sprechstunde -TSS" ermöglicht es Ihnen nach erfolgreichem Abschluss, direkt mit Ihrer eigenen Sprechstunde zu beginnen.

Die „TraumaSensible Sprechstunde -TSS“ ist die Quintessenz von zwanzig Jahren Erfahrung in Traumasensibler Beratung und Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt, verbunden mit ununterbrochen erweitertem Fachwissen. All dies in kompakte Form gebracht und ganz spezifisch für Sie als Hebamme konzipiert. Mit diesem Wissen werden Sie in der Lage sein, Frauen und Familien fachlich differenzierter zu beraten und in Klinik oder Praxis wertvolle Hilfestellungen anzubieten.

Wünschen Sie sich dem Thema: „Traumatisierung rund um Schwangerschaft und Geburt“ einen konkreten Rahmen im eigenen Arbeitsfeld zu geben? Dann sind Sie hier genau richtig!

Inklusive

- ✓ Begleitete Praxisphase mit Gruppensupervision
- ✓ Klar strukturiertes TSS – Konzept und Dokumentation
- ✓ Ausführliches Hand-out und Infomaterialien zum Abgeben an Betroffene
- ✓ TSS-Logo das Sie nach erfolgreicher Zertifizierung frei nutzen dürfen
- ✓ Jährliche Dive-Deep-Veranstaltung für alle TN nach Abschluss

Inhalte der Fortbildung TSS 2024/ 2025

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Traumasensible Haltung und Rolle in der Beratungssituation nach den STA®-Prinzipien von medica mondiale
- Die fünf zentralen Wirkungsweisen der „TraumaSensiblen Sprechstunde- TSS“
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Methoden und Übungen
- Sekundäre Traumatisierung und Second Victim Phänomen (SVP)
- Umgang mit Gewalt, Erste Hilfe und Prävention
- Konzept, Logo und Dokumentation der TSS zum Aufbau einer eigenen Sprechstunde

An fünf Seminarblöcken à 3 Tage verteilt über ein Jahr, vertiefen Sie in kleiner Gruppe (max.12 Teilnehmende) nicht nur ihre Fachkompetenz, sondern erwerben Methoden- und Selbstkompetenzen, die Ihre Arbeitsweise auch außerhalb der konkreten Beratungssituation verändern und bereichern wird.



Rosa Caroline Christ : Hebamme, Familienhebamme, Traumafachberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und SAFE-Mentorin. Freiberufliche Dozentin und Lehrbeauftragte an den Fachhochschulen Furtwangen und Karlsruhe. Sie hat die TSS entwickelt.



Sarah Schulze : Pädagogin, engagierte Verfechterin einer familienfreundlichen Geburtskultur/ Entwicklung der Erzählkreise Geburt im Ortenaukreis, Dozentin für Methodik, Gruppendynamik, Vernetzung Kommunikation



Dorit Grabner-Schulz : Beleghebamme und Traumafachpädagogin / Mitentwicklung Konzept TSHS
Dozentin für Umsetzung in der Klinik, Stabilisierung & Ressourcen



Alexandra Zwigard : Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinderyogalehrerin, Körperorientierter Traumatherapie (SE), Trauma-Yogalehrerin und Integrale Somatische Psychotherapie (ISP)
Dozentin : Unser Nervensystem und Stabilisierende Techniken

Sichern Sie sich Ihren Platz unter : rosa@transitiontime.de

Und lassen Sie Ihre Fortbildung zum Urlaub werden. Wir treffen uns in dem sehr schön gelegenen in der Nachtwaide in Fessenbach / Offenburg einem wunderschönen Seminarraum.

Buchung und Kosten der Übernachtung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Bitte nehmen Sie bezüglich der Zimmerreservierung selber Kontakt zur JH Ortenberg, Ferienwohnungen oder Airbnb's im Umreis auf. Wir unterstützen gerne bei der Vernetzung unter den Teilnehmenden und mit Ferienwohnungen, damit Sie Mitwohn- oder Mitfahrgelegenheiten organisieren können.

Termine	Format
22.11. - 24.11.24 /Fr - So	1. Seminar
23.01. - 25.01.25 /Do - Sa	2. Seminar
18.03. - 20.03.25 /Di - Do	3. Seminar
12.05. - 14.05.25 /Mo - Mi	4. Seminar
15.Mai bis 12.November	Praxisphase mit Supervision in Kleingruppen (Freiburg)
02.06.25 / Mo 3 h	online oder live möglich
21.07.25 / Mo 3 h	
06.10.25 / Mo 3 h	
13.11 - 15.11.25 / Do -Sa	5. Abschlussseminar
Zeiten:	Tag 1 : 10 - 17.30 h & 20 – 21 h
	Tag 2 : 09 – 17.30 h
	Tag 3 : 09 – 16.00 h

Zum Kennenlernen, hier der Link zur **[Online Info Veranstaltung](#)**

am 18.09.24 um 08.30 – 10.00h Wir freuen uns auf Sie !



<https://us02web.zoom.us/j/85757718464?pwd=bXBZWU1uWHpzbHEXNVVKWERiQnNWQT09>

Unser **Spezial Angebot** für Sie !

Kommen Sie direkt mit ihrem „Buddy“/ Ihrer Kollegin, die vielleicht im Rahmen der „Traumasensible Sprechstunde -TSS“ mit Ihnen zusammenarbeiten wird.

Jedes Teilnehmerinnen-Duo :



Regulärer Preis : 2580.- € / **Unser Buddy Preis : 2480.- €/pro Person**

Denn wir fördern und nutzen die Kraft der Bindung und Vernetzung nicht nur in der Beratung, sondern sie ist ein zentraler Bestandteil der TSS und dieser Fortbildung. Dies zeigt sich auch durch unsere kontinuierliche Begleitung während dieses Fortbildungsjahres. Wir sind für Fragen und Gespräche per Email oder telefonisch (auch während der Praxisphase) für Sie erreichbar.

In der Teilnahmegebühr enthalten ist tgl. ein Mittagessen sowie zwei Mal tgl. Kaltgetränke und Kaffee/ Kuchen ! **Sichern Sie sich Ihren Platz unter : rosa@transitiontime.de**

Voraussetzungen für die Anmeldung

Beruflich und Persönlich

- ✓ Hebammendiplom
- ✓ Mindestens zwei Jahre Berufserfahrung
- ✓ Bereitschaft mit einer Kollegin als ‚Buddy‘, den Peeraustausch zu pflegen
- ✓ Fähigkeit und Bereitschaft zum E-Learning (Nutzung der cloud / Email / Signal-Gruppe)
- ✓ Psychische Stabilität und Selbstverantwortung (Sollten Sie sich im Zeitraum der Fortbildung in einer psychotherapeutischen Behandlung befinden, bitten wir Sie, die Therapierende Person über Ihre Teilnahme an der Fortbildung zu informieren)

Weitere Informationen

- ✓ Diese Fortbildung ist nur als Ganzes buchbar.
- ✓ Maximal 10 % Fehlzeiten sind in Absprache mit den Dozentinnen möglich.
- ✓ Durch den erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie die Zertifizierung der „Traumasensible Hebammensprechstunde TSS“ sowie, die Zertifizierung über die GPTG (aktuell in Bearbeitung) mit allen Dokumentationen und der Erlaubnis das Logo zu verwenden
- ✓ Ein jährliches Vertiefungsseminar (Dive Deep) wird angeboten

Wir freuen uns über Fragen, Anregungen und Anmeldungen an : rosa@transitiontime.de