

# Coming Home



EIN HEILSAMER ONLINE-FRAUENKREIS

an vier Freitag  
Abenden  
18.00 h - 19.30 h

Wieder zu sich  
kommen  
nach belastender  
Geburtserfahrung

Start am 08.11.2024



mit Rosa C. Christ



0177/39'108'08  
[www.transitiontime.de](http://www.transitiontime.de)  
[rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)

## Ihre Dozentin

Ich freue mich sehr darauf meine Erfahrung und mein Wissen als Hebamme Traumafachberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und selber betroffene Mutter, mit Euch zu teilen, und Euch in einer kleinen Gruppe 4 Wochen lang zu begleiten.

Seit vielen Jahren berate und begleite ich Familien nach traumatischen Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt. Mit der Erfahrung aus 30 Jahren Hebammenarbeit, 20 Jahren Traumasensibler -Beratung und 10 Jahren als Familienhebamme bin ich nun nun in eigener Beratungs-Praxis, als freie Dozentin und Lehrbeauftragte an den Fachhochschulen Furtwangen und Karlsruhe tätig.

## Inhalte

Es gibt einen sicheren Rahmen und feste Regeln. Ich möchte, dass sich nach den Treffen alle gestärkt und ein klein wenig wohler fühlen.

- Platz für Austausch und Verständnis
- zentrale Informationen - denn oft sind die Symptome, so wild wie sie sich auch anfühlen, eine normale Reaktion auf ein "abnormales" Ereignis und nicht umgekehrt
- hilfreiche Übungen, Tipps und Methoden, um zu lernen, sich selber zu stabilisieren
- kreative Elemente die wir nutzen werden
- Forschungsreisen zu den Kraftquellen die wir alle haben.

Kosten : Euer Beitrag beträgt : 150.- €

## Anmeldebedingungen

ONLINE -Teilnahme : via Zoom-Meeting bitte vor der Teilnahme die Technik testen  
unter : <https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Euch einen Tag vor Fortbildungsbeginn.  
Ihr benötigt zur Teilnahme einen ruhigen Ort, stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Nach erfolgter Anmeldung erhaltet Ihr von uns eine Bestätigung



ANMELDEN ODER UNVERBINDLICH KENNENLERNEN



Rosa Christ 0177/ 39 108 08  
[www.transitiontime.de](http://www.transitiontime.de)  
[rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)