

# Coming Home



Ab 27.03.2024

an Vier Mittwoch Abenden  
19.30 h - 21.00 h

Wieder zu sich kommen –  
nach belastender  
Erfahrung rund um  
Schwangerschaft  
und Geburt.

Ein heilsamer Online-Frauenkreis



mit Rosa Christ

0177/39'108'08  
[www.transitiontime.de](http://www.transitiontime.de)  
[rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)



## Ihre Dozentin

Ich freue mich sehr darauf meine Erfahrung und mein Wissen als Hebamme Traumafachberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und selber betroffene Mutter, mit Ihnen zu teilen, und Sie in einer kleinen Gruppe 4 Wochen lang zu begleiten.

Seit vielen Jahren berate und begleite ich Familien nach traumatischen Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt. Mit der Erfahrung aus 30 Jahren Hebammenarbeit, 20 Jahren Traumasensible -Beratung und 10 Jahren Familienhebamme bin ich nun nun in eigener Beratungs-Praxis, als freie Dozentin und Lehrbeauftragte an der Fachhochschule Furtwangen tätig.

## Inhalte

Es gibt einen sicheren Rahmen und feste Regeln. Ich möchte, dass Sie sich nach den Treffen gestärkt und ein klein wenig wohler fühlen.

- Platz für Austausch und Verständnis
- zentrale Informationen - denn oft sind die Symptome, so wild wie sie sich auch anfühlen, eine normale Reaktion auf ein "abnormales" Ereignis und nicht umgekehrt
- hilfreiche Übungen, Tipps und Methoden, um zu lernen, sich selber zu stabilisieren
- kreative Elementen die wir nutzen werden
- Forschungsreisen zu den Kraftquellen die wir alle haben.

Kosten : Euer Beitrag beträgt : 120.- €

## Anmeldebedingungen

ONLINE -Teilnahme : via Zoom-Meeting bevor Sie sich anmelden, testen Sie bitte Ihre Technik unter : <https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Fortbildungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung



SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PLATZ



Rosa Christ 0177/ 39 108 08  
[www.transitiontime.de](http://www.transitiontime.de)  
[rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)