

Trauma statt Traumgeburt



mit Rosa C. Christ

22.02. & 23.02.2024

Wir alle träumen von einer schönen Geburt, als schwangere Frau ebenso wie als Hebamme. Manchmal wirken jedoch vergangene Erfahrungen nach, die es erschweren, die Geburt und das Familie-werden positiv zu erleben. Manche davon sind auch den Betroffenen nicht bekannt, und entfalten trotzdem ihre Wirkung. Einige Geburten verlaufen anders als geplant und es braucht Zeit dies zu verdauen. Als Hebamme sind wir in solchen Fällen besonders gefordert. Dieses Seminar gibt Ihnen eine Einführung in traumasensibles Arbeiten, um Betroffene mit mehr Sicherheit stärkend und bindungsfördernd begleiten zu können

Zeiten:

22.02.24 : 09.00 h - 12.30 h

23.02.24 : 09.00 h - 12.30 h

Inklusive Cafépause

Wir bescheinigen 9,3 Fortbildungsstunden
(5 Schwangerschaft, 3 Wochenbett, 1,3 Fach-
und Methodenkompetenz)

Teilnahmegebühr:

DHV Mitglieder	120 €
Nichtmitglieder	180 €
WeHe Mitglieder	60 €
WeHe Nichtmitglieder	90 €



SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PLATZ



Rosa Christ 0177/ 39 108 08
www.transitiontime.de
rosa@transitiontime.de

Trauma statt Traumgeburt

Ihre Dozentin

Als Hebamme, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauma-Fachberaterin und SAFE-Mentorin, berät Rosa Caroline Christ seit vielen Jahren Familien und Kolleginnen nach traumatischen Erfahrungen, rund um Schwangerschaft und Geburt. Sie hat die "Traumasensible Sprechstunde -TSS " entwickelt und unterrichtet das Konzept als achttägige Jahresfortbildung.

Mit der Erfahrung aus 30 Jahren Hebammenarbeit und 10 Jahren als Familienhebamme, ist sie nun in eigener Beratungs-Praxis, als freie Dozentin und Lehrbeauftragte an der FH Furtwangen tätig.

Inhalte

- Trauma Definition
- Wirkung und Folgen einer traumatischen Erfahrung
- Ursachen und Risikofaktoren
- Traumasensible Haltung
- Hilfreiche Übungen direkt nach einem Ereignis und später
- Integrationsprozess
- Bedeutung und Anwendung von Stabilisierenden Methoden
- Ressourcen und Selbstschutz
- Grenzen in der Begleitung und die Bedeutung von Vernetzung
- Prävention

Methoden

- Fachlicher Input mit Powerpointpräsentation und Fallbeispielen
- Körper-Übungen
- Selbstreflexion
- Erfahrungsaustausch in Kleingruppen und Plenum
- Handout

Anmeldebedingungen

ONLINE -Teilnahme : via Zoom-Meeting bevor Sie sich anmelden, testen Sie bitte Ihre Technik unter : <https://zoom.us/test/>

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Fortbildungsbeginn.

SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PLATZ



fortbildungsbeauftragte@hebammen-bw.de



oder Rosa Christ 0177/ 39 108 08
rosa@transitiontime.de