

## FORTBILDUNG FÜR HEBAMMEN

18. OKTOBER 2024 – 15.  
NOVEMBER 2025

IN FREIBURG IM BREISGAU



TraumAsensible  
Sprechstunde

Kennen Sie Situationen, in denen Sie sich als Hebamme nicht nur mehr Zeit, sondern auch mehr Kenntnisse wünschen, besonders in der Begleitung von Frauen, Familien oder Paaren, die traumatische Erfahrungen gemacht haben?

Diese Fortbildung stärkt Sie in Ihrer Professionalität, im Umgang mit den Folgen von Traumatischen Erfahrungen. Der Ansatz ist ganzheitlich und baut auf die positive Wirkung körperorientierter Stabilisierungsmethoden, konsequenter Bindungsförderung und den STA®-Prinzipien von Medica mondiale.

Sie werden zur geschätzten Prozessbegleiterin und gewinnen Sicherheit und Zuversicht im beruflichen Alltag. Sie erfahren etwas über Ihre eigenen Stressbelastungen und wie Sie sich und andere vor Überforderung schützen können. Das bewährte Konzept der "Traumasensiblen Sprechstunde -TSS" ermöglicht es Ihnen nach erfolgreichem Abschluss, direkt mit Ihrer eigenen Sprechstunde zu beginnen. Die „TraumaSensible Sprechstunde -TSS“ ist die Quintessenz von zwanzig Jahren Erfahrung in TraumSensibler Beratung und Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt, verbunden mit ununterbrochen erweitertem Fachwissen. All dies in kompakte Form gebracht und ganz spezifisch für Sie als Hebamme konzipiert. Mit diesem Wissen werden Sie in der Lage sein, Frauen und Familien fachlich differenzierter zu beraten und in Klinik oder Praxis wertvolle Hilfestellungen anzubieten.

Wünschen Sie sich dem Thema : „Traumatisierung rund um Schwangerschaft und Geburt“ einen konkreten Rahmen im eigenen Arbeitsfeld zu geben ? Dann sind Sie hier genau richtig !

### **Inklusive**

- ✓ Begleitete Praxisphase mit Gruppensupervision
- ✓ Klar strukturiertes TSS – Konzept und Dokumentation
- ✓ Ausführliches Hand-out und Infomaterialien zum Abgeben an Betroffene
- ✓ TSS-Logo das Sie nach erfolgreicher Zertifizierung frei nutzen dürfen
- ✓ Jährliche Dive-Deep-Veranstaltung für alle TN nach Abschluss

## Inhalte der Fortbildung TSS 2024/ 2025

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Traumasensible Haltung und Rolle in der Beratungssituation nach den STA®-Prinzipien von medica mondiale
- Die fünf zentralen Wirkungsweisen der „TraumaSensiblen Sprechstunde- TSS“
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Methoden und Übungen
- Sekundäre Traumatisierung und Second Victim Phänomen (SVP)
- Erste Hilfe und Prävention durch die bewährte EmotionAid® Methode
- Konzept und Dokumentation der TSS zum Aufbau einer eigenen Sprechstunde

An fünf Seminarblöcken à 3 Tage verteilt über ein Jahr, vertiefen Sie in kleiner Gruppe ( 12 Teilnehmende) nicht nur ihre Fachkompetenz sondern erwerben Methoden- und Selbstkompetenzen, die Ihre Arbeitsweise verändern und bereichern wird.



**Rosa Caroline Christ** : Hebamme, Familienhebamme, Traumafachberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und SAFE-Mentorin. Freiberufliche Dozentin und Lehrbeauftragte an der Fachhochschule Furtwangen. Sie hat die TSS entwickelt.



**Sarah Schulze** : Pädagogin, engagierte Verfechterin einer familienfreundlichen Geburts-kultur/ Entwicklung der Erzählkreise Geburt im Ortenaukreis)  
Dozentin für Methodik, Gruppendynamik, Vernetzung Kommunikation



**Dorit Grabner-Schulz** : Beleghebamme und Traumafachpädagogin / Mitentwicklung Konzept TSHS  
Dozentin für Umsetzung in der Klinik, Stabilisierung & Ressourcen



**Alexandra Zwigard** : Heilpraktikerin für Psychotherapie, Körperorientierter Traumatherapie (SE), Kinderyogalehrerin, Trauma-Yogalehrerin und Integrale Somatische Psychotherapie (ISP).  
Kursleiterin EmotionAid®  
Dozentin : Unser Nervensystem und

**Sichern Sie sich Ihren Platz unter : [rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)**

Und lassen Sie Ihre Fortbildung zum Urlaub werden.

Wir treffen uns in der sehr schön gelegenen **Jugendherberge Freiburg**

**Bitte nehmen Sie bezüglich der Zimmerreservierung selber Kontakt auf.**

**Buchung und Kosten der Übernachtung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.**

**[jh-freiburg@jugendherberge.de](mailto:jh-freiburg@jugendherberge.de)**

 Jugendherberge Freiburg International  
Kartäuserstr. 151      79104 Freiburg

Beatrice Lier und Thomas Heinrich

Telefon: 0761 / 67656      Telefax: 0761 / 60367

<b>Termine</b>	<b>Format</b>
27.03.2024 10.30-12.00	Online_Info-Veranstaltungen
16.05.2024 08.30-10.00	Online_Info-Veranstaltungen ( Link siehe unten)

-----

18.- 20.10.2024	1. Seminar Freiburg
22.- 24.11.2024	2. Seminar Freiburg
23.- 25.01.2025	3. Seminar Freiburg
28.02.25	Supervision
03.- 05.04.2025	4. Seminar Freiburg
Mai bis Okt	Praxisphase mit Supervision ( 02.06.25. & 29.09.25)
13.-15.11.2025	5. Abschlusseminar Freiburg
Zeiten :	Tag 1 : 10 - 17.30 h & 20 – 21 h
	Tag 2 : 09 – 17.30 h
	Tag 3 : 09 – 16.00 h

Für Ihre Freagen und zum Kennenlernen, hier der Link zur **Online Info Veranstaltung**

am **27.03.24 um 10.30-12.00h**      **Wir freuen**

**& am 16.05.24 um 08.30 – 10.00h**      **uns auf Sie !**



<https://us02web.zoom.us/j/85757718464?pwd=bXBZWU1uWHpzbHEXNVVKWERiQnNWQT09>

## Unser **Spezial Angebot** für Sie !

Kommen Sie direkt mit ihrem „Buddy“ Ihrer Kollegin, die mit Ihnen im Rahmen der „Traumasensible Sprechstunde -TSS“ zusammenarbeiten wird.

Wir fördern und nutzen die Kraft der Bindung und Vernetzung nicht nur in der Beratung, sondern sie ist ein zentraler Bestandteil der TSS und dieser Fortbildung.

**Deshalb bekommt jedes Teilnehmerinne-Duo :**



Regulärer Preis : 2580.- € / **Unser Buddy Preis : 2480.- €**

In der Teilnahmegebühr enthalten ist tgl. ein Mittagessen sowie zwei Mal tgl. Kaltgetränke und Kaffee/ Kuchen ! **Sichern Sie sich Ihren Platz unter : [rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)**

### Voraussetzungen für die Anmeldung

#### **Beruflich und Persönlich**

- ✓ Hebammendiplom
- ✓ Mindestens zwei Jahre Berufserfahrung
- ✓ Bereitschaft mit einer Kollegin als ‚Buddy‘, den Peeraustausch zu pflegen
- ✓ Fähigkeit und Bereitschaft zum E-Learning ( Nutzung der cloud / Email / Signal-Gruppe)
- ✓ Psychische Stabilität und Selbstverantwortung. ( Sollten Sie sich im Zeitraum der Fortbildung in einer psychotherapeutischen Behandlung befinden, bitten wir Sie, die/den Therapeutin/en über Ihre Teilnahme an der Fortbildung zu informieren.)

#### **Weitere Informationen**

- ✓ Diese Fortbildung ist nur als Ganzes buchbar.
- ✓ Maximal 10% Fehlzeiten sind in Absprache mit den Dozentinnen möglich.
- ✓ Durch den erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie die Zertifizierung der „Traumasensible Hebammensprechstunde TSS“ sowie, die Zertifizierung über die GPTG (aktuell in Bearbeitung) mit allen Dokumentationen und der Erlaubnis das Logo zu verwenden
- ✓ Ein jährliches Vertiefungsseminar ( Dive Deep) wird angeboten

Wir freuen uns über Fragen, Anregungen und Anmeldungen an :

**[rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)**