



Traumassensible  
Sprechstunde

## 14. September 2023 bis 29. September 2024 Fortbildung Nr. 55217

Kennen Sie Situationen in Ihrem Arbeitsalltag, in denen Sie sich als Hebamme nicht nur mehr Zeit, sondern auch mehr Kenntnisse wünschen? Besonders in der Begleitung von Frauen, Familien und Paaren die traumatischen Erfahrungen gemacht haben?

Diese zertifizierte Fortbildung „Traumasensible-Sprechstunde für Hebammen – TSS“ stärkt Sie in Ihrer Professionalität als Hebamme, im Umgang mit den Folgen von Traumatisierungen. Der Ansatz ist ganzheitlich und baut auf die positive Wirkung körperorientierter Stabilisierungsmethoden. Sie bietet Ihnen den Rahmen Ihre Kompetenzen zu erweitern, Ihr eigenes Handeln zu reflektieren sowie das Konzept der Traumasensiblen Sprechstunde kennen zu lernen. Dieses können Sie an Ihre individuelle Arbeitssituation anzupassen und falls Sie das wünschen direkt umzusetzen.

Die Traumasensible Sprechstunde ist die Quintessenz von zwanzig Jahren Erfahrung in Traumasensibler Beratung und Begleitung, verbunden mit ununterbrochen erweitertem Fachwissen. All dies in kompakte Form gebracht und ganz spezifisch für die Bedürfnisse von Hebammen konzipiert. Mit diesem Wissen werden Sie in der Lage sein, Frauen und Familien fachlich differenzierter zu beraten und in Klinik oder Praxis wertvolle Hilfestellungen anzubieten. Wünschen Sie sich diesem Thema : „Traumatisierung rund um Schwangerschaft und Geburt“ einen konkreten Rahmen im eigenen Arbeitsfeld zu geben ? Dann sind Sie hier genau richtig.

Nähere **Informationen** erhalten Sie hier : <https://transitiontime.de/fortbildungen>

Zur **Anmeldung** geht es hier: <https://hebammenakademie-bw.de/eigene-fortbildungen/>

**Durch die Fortbildung begleiten Sie :**

**Rosa Caroline Christ** : Traumafachberaterin, Hebamme, Familienhebamme, Heilpraktikerin für Psychotherapie und SAFE Mentorin. Sie hat die TSS entwickelt.

**Sarah Schulze** : Pädagogin, engagierte Verfechterin einer familienfreundlichen Geburtskultur / Gründungs- Mitglied von Sambucus e.V. / Entwicklung der Erzählkreise Geburt im Ortenaukreis  
Co-Dozentin mit den Themen Gruppendynamik, Kommunikation & Vernetzung

**Dorit Grabner-Schulz** : Beleghebamme und Traumafachpädagogin / Mitentwicklung Konzept TSHS Co-Dozentin mit den Themen : die TSS in der Klinik, Stabilisierung & Ressourcen

**Alexandra Zwigard** : Heilpraktikerin für Psychotherapie, Körperorientierter Traumatherapie (SE), Kinderyogalehrerin, Trauma-Yogalehrerin und Integrale Somatische Psychotherapie (ISP). Kursleiterin EmotionAid, Co-Dozentin mit den Themen Themen: Unser Nervensystem und EmotionAid

**Inhaltliche Fachsupervision Beatrice Abbühl** : Fachtherapeutin für Psychotraumatologie (MPTT),CH

**Der Deutsche Hebammenverband bescheinigt 192 Fortbildungsstunden.**

**12 Seminartage in Präsenz**

**3 Seminartage online**

**6 Monate begleitete Praxisphase**

### **Inhalte der Fortbildung 2023/ 2024**

- Sicherheit und Regeln im Umgang mit dem Thema Trauma
- Professionelle Haltung und Rolle der Hebamme in der Beratung
- Basiswissen Psychotraumatologie :
  - Wirkung und Folgen einer traumatischen Erfahrung
  - Ursachen und Risikofaktoren von Traumafolgestörungen
  - Auswirkung traumatischer Erfahrungen rund um SS und Geburt
  - Integrationsprozess einer traumatischen Erfahrung und Therapieansätze
- Die fünf zentralen Wirkungsweisen der „Traumasensiblen Sprechstunde- TSS“
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Methoden und Übungen
- Methodik des Beratungsprozesses
- Hebammen und Trauma / Sekundäre Traumatisierung
- Konzept der TSS zum Aufbau einer eigenen Sprechstunde
- Bindung und Trauma
- Erste Hilfe und Prävention individuell und systemisch ( EmotionAid®)
- Netzwerk : unterstützende Strukturen Bundesweit und regional
- Kreative Elemente und eine Fülle körperorientierte Übungen

#### **Inklusive:**

- ✓ Gruppensupervisionen während der Praxisphase
- ✓ TSS – Konzept und Dokumentation
- ✓ zahlreiche Infomaterialien zum Abgeben
- ✓ TSS-Logo (nach erfolgreicher Zertifizierung frei nutzbar)

Sichern Sie sich ihren Platz unter : <https://hebammenakademie-bw.de/eigene-fortbildungen/>

**Melden Sie sich bei Fragen direkt bei der Dozentin Rosa Caroline Christ : [rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)**



**Lassen Sie Ihre Fortbildung zum Urlaub werden. Wir treffen uns in dem sehr angenehmen Seminarhaus „ Haus der Kirche-Evangelische Akademie „**

**Dobler Str. 51, in 76332 Bad Herrenalb**

Bitte nehmen Sie bezüglich der Zimmerreservierung selber Kontakt zu Frau Feldt auf.

Kontakt : Regina.Feldt@hdk.ekiba.de

Ein freies Kontingent an EZ/DZ ist bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Präsenzveranstaltung buchbar, Buchung und Kosten der Übernachtung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

**Preise** inklusive tägliche ein Mittagessen sowie täglich zwei Mal Kaltgetränken und Kaffee/ Kuchen :

Unser **Spezial Angebot** für Sie ! Kommen Sie direkt mit ihrem „Buddy“ Ihrer Kollegin, die auch danach mit Ihnen in dem Feld zusammenarbeitet.

Wir fördern und nutzen die Kraft der Bindung und Vernetzung nicht nur in der Beratung, als ein zentraler Bestandteil der TSS , sondern möchten ihn auch fördern für die Teilnehmenden Hebammen. Selbstfürsorge „at it’s best“ wollen wir belohnen



Jedes Duo bekommt **200.-€ Preisreduktion** auf den regulären Preis ( 100.- € pro Person)

**Buddy Preis Mitglieder : € 2350.-**

**Regulärer Preis Mitglieder: € 2450.-**

**Nichtmitglieder bitte anfragen unter : [fortbildungsbeauftragte@hebammen-bw.de](mailto:fortbildungsbeauftragte@hebammen-bw.de)**

Bei der Fortbildungsbeauftragten des Hebammen Verbandes Baden-Württemberg : Julia Turek

**Buchbar über : <https://hebammenakademie-bw.de/eigene-fortbildungen/>**

<b>Termine</b>	<b>Format</b>	<b>Stundenumfang</b>
14.09.2023	Einführungsveranstaltung <b>Online</b>	3 h
22.- 24.09.2023	Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb	15 h
19.+20.10.2023	<b>Online</b>	6 h
24.-26.11.2023	Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb	15 h
15.-16.12.2023	<b>Online</b>	6 h
12 -14.01.2024	Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb	15 h
09.+10.02.2024	<b>Online</b>	6 h
15.- 17.03.2024	Präsenzveranstaltung Haus der Kirche Bad Herrenalb	15 h
04.2024-09.2024	Praxisphase und Selbststudium	54 h
27.-29.09.2024	Abschlussseminar mit Präsentation und Zertifikat	15 h

# Voraussetzungen für die Anmeldung

## 1. Beruflich und Persönlich

- ✓ Hebammendiplom
- ✓ Mindestens zwei Jahre Berufserfahrung
- ✓ Bereitschaft mit einer Kollegin als ‚Buddy‘, die Partnerübungen zwischen den Seminaren durchzuführen
- ✓ Fähigkeit und Bereitschaft zum E-Learning ( Nutzung der cloud/ Emails/Signal-Gruppe)
- ✓ Psychische Stabilität und Selbstverantwortung. Sollten Sie sich im Zeitraum der Fortbildung in einer psychotherapeutischen Behandlung befinden, bitten wir Sie, die/den Therapeutin/en über Ihre Teilnahme an der Fortbildung zu informieren

## 2. Technisch (betrifft die Online-Module)

- ✓ Computer/Tablet mit Internet-Zugang
- ✓ Stabile Internetverbindung
- ✓ Headset oder Mikrofon zur Kommunikation
- ✓ Kamera/Webcam

Bitte prüfen Sie Ihre technische Ausstattung vor Beginn der Onlinemodule.

## 3. Räumlich (betrifft die Online-Module)

- ✓ Ungestörter Raum, der Ihnen Sicherheit bietet

Kinder oder Partner oder andere Personen sollten nur in Ausnahmesituationen (Stillende Teilnehmerinnen) im gleichen Raum sein. In dem Zeitraum bitten wir Sie den PC mit Kopfhörern zu verwenden, damit das, was wir miteinander teilen, wie in einem echten Zusammensein, unter uns bleibt.

## 4. Zertifizierung

Durch den erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie die Zertifizierung „Traumasensible Hebammensprechstunde TSS“ sowie, die Zertifizierung über die GPTG ( aktuell in Bearbeitung)

## 5. Weitere Informationen

- ✓ Diese Fortbildung ist nur als Ganzes buchbar.
- ✓ Maximal 10% Fehlzeiten sind in Absprache mit den Dozentinnen möglich.
- ✓ Ein jährliches Vertiefungsseminar wird angeboten werden

Sollten Sie Fragen zu den Inhalten oder den Modalitäten haben, können Sie sich jederzeit gerne per Mail an die Dozentin Rosa Caroline Christ, und ihr Team wenden: [rosa@transitiontime.de](mailto:rosa@transitiontime.de)

